ХИВ И СПИН

- Заболяването е разпространено в целия свят. Счита се, че засегнатите с ХИВ са около 41 милиона, като най-голям е броят на заразените в страни от Африка, Азия и Латинска Америка. В България регистрираните случаи през последните години нарастват. Към края на 2025 г. са над 4800 лица със сериозен превес на мъжкия пол. Най-засегната е активната възраст от 20 до 39 години.
- ХИВ е вирус, който атакува имунната (защитна) система на човека, така че тя да не може да осигури защита на организма срещу болести и инфекции. Крайната фаза на ХИВ-инфекцията е СПИН.
- СПИН означава Синдром на придобита имунна недостатъчност - развива се при инфектиране с човешки имунодефицитен вирус (ХИВ).
- След инфектирането с ХИВ човек може да живее с вируса в продължение на години и да няма оплаквания, но да заразява други хора.
- Веднъж заразен с ХИВ вирус, човек не може да се излекува окончателно от него. Открит навреме обаче, вирусът може да бъде контролиран с лекарства, за да не се стига до развитието на СПИН.





▶ ХИВ-инфекцията може да засегне различни органи и системи. Тя е бавно развиващо се и прогресиращо заболяване, което преминава през няколко стадия

* Първична или остра ХИВ-инфекция – това е периодът на първите 2 до 4 седмици след заразяването с ХИВ. Оплакванията са неспецифични: висока температура, главоболие, болки в мускулите и ставите, отпадналост, гадене, повръщане, диария, увеличени лимфни възли, възможно е поява на обрив (несърбящ, бързопреходен) по тялото.

* Безсимптомна (латентна) фаза. Възможно е да няма никакви симптоми за дълго време (около 10 години)

* Стадий на развитие на Синдром на придобита имунна недостатъчност (СПИН) – това е последният стадий на заболяването, в който имунната система е тежко увредена.

Характеризира се с появата на инфекции, чиито причинители не биха предизвикали заболяване у хора с нормално функциониращa имунна система.

Болните от СПИН са силно предразположени към различни видове злокачествени (ракови) заболявания.



ДНЕС В ОБЩЕСТВОТО ИМА МНОГО МИТОВЕ ЗА ТОВА ЗАБОЛЯВАНЕ

1. Мит: ХИВ може да се разпространи чрез докосване/контакт

НЕВЯРНО:

▶ ХИВ се разпространява чрез директен контакт с телесни течности като кръв, семенна течност, вагинален секрет и кърма. ХИВ не се разпространява чрез всекидневните контакти. Хората с ХИВ не са опасни за хората, с които те съжителстват вкъщи или в обществото или с хората, с които те имат обикновени, несексуални контакти. По тази причина **вирусът не се предава при**: докосване; ръкостискане; кихане и кашляне; ухапвания от насекоми; консумация на ястия; ползване на обществена тоалетна; употреба на спално бельо или други лични вещи на заразения целувка и прегръдка

2. Мит: Само определени групи хора са изложени на риск

НЕВЯРНО:

- Заразяването с ХИВ не зависи от пол, раса или сексуална ориентация. Всеки, който има незащитени сексуални контакти или използва споделени игли, е изложен на риск от заразяване. Именно затова превенцията е важна за всички.

3. Мит: По външния вид на човека си личи дали е заразен с ХИВ или е болен от СПИН.

НЕВЯРНО:

- Инфекцията с ХИВ дълги години се развива без никакви симптоми. Много от признаците са неспецифични и може да се припокриват с други заболявания.
- Единственият сигурен начин да разберете дали сте заразени е извършване на кръвен тест за ХИВ.
- Ранното откриване на инфекцията позволява навременно започване на лечение.

4. Мит: ХИВ не може да бъде предотвратен

НЕВЯРНО:

Съществуват много ефективни начини за превенция като най-важните са:

- Използването на презервативи,
- Избягването на споделени игли
- Изследване за ХИВ при бременност.

5. Мит: ХИВ / СПИН е заболяване на хомосексуалистите.

НЕВЯРНО:

- Всеки може да се зарази с HIV, независимо от сексуалната ориентация. Всеки е в риск от заразяване с HIV от контакт кръв с кръв, употреба на общи игли или секс без предпазни средства.

6. Мит: Заразяването с ХИВ означава, че имате СПИН.

НЕВЯРНО:

- Последният етап на ХИВ инфекцията е СПИН. След като се заразите с
- ХИВ, Вие го имате за цял живот, но той не винаги прогресира до СПИН.
- С терапия много хора могат да имат нормална продължителност на живота.

7.Мит: ХИВ е смъртна присъда

НЕВЯРНО:

- Продължителността на живота на хората, живеещи с ХИВ се е увеличила многократно.
- Едно от големите постижение на науката е терапията на ХИВ инфекцията. Чрез нея се удължава животът на пациентите и се подобрява качеството им на живот.

8. Мит: Аз ще знам, ако партньорът ми или аз имаме ХИВ.

НЕВЯРНО:

- ХИВ инфекцията не протича еднакво при всеки човек. Много от хората с HIV могат да изглеждат и да се чувстват здрави в продължение на години.Единственият сигурен начин да се разбере за наличие на инфекция с HIV е изследване за човешки имунодефицитен вирус.

9. Мит: Изследването за ХИВ е безсмислено.

НЕВЯРНО:

- Знанието, че сте ХИВ-позитивен, ще Ви позволи да търсите ранно лечение, което може да Ви помогне да поддържате по-дълго време по-добро здравословно състояние и ще Ви даде възможност да не предадете вируса на някой друг. Независимо от HIV статуса Ви, може да се научите как да се предотврати по-нататъшна инфекция от ХИВ и други полово предавани болести.