Как да се предпазим от заразяване с ХИВ и други полово предавани заболявания

▶ Използване на **предпазни средства** при полов акт: изключително важно е използването на презервативи, тъй като правилната им употреба намалява с около 98 % вероятността от предаване на сексуално преносими заболявания и настъпването на нежелана бременност.

▶ **Ограничаване броя на половите партньори**: колкото по-голям е броят наполовите партньори, толкова по-голяма е вероятността някой от тях да е заразен с ХИВ и други полово предавани заболявания, като много често засегнатите не подозират и дълго време разпространяват инфекцията при практикуване на полови контакти без презерватив.

▶Редовни **профилактични изследвания**: при честа смяна на половите партньори и рисково поведение се препоръчва изследване за наличие на сексуално предавани инфекции (ХИВ, сифилис, гонорея, хламидия и други), като ранната диагностика подобрява значително прогнозата и намалява рисковете от негативни дългосрочни последици.

▶ Изследване преди и по време на бременност: Препоръчително е изследването за ХИВ,
хепатит тип Б, тип С, сифилис преди и по време на бременността. Установяването на инфекция позволява оптимално проследяване на рисковата
бременност и адекватни грижи в периода преди и след раждането за намаляване на риска от предаване на инфекцията.

▶ Ако имате съмнение за необезопасен контакт с несигурен партньор направете консултация с лекар.

